



**CENTRO SPORTIVO ITALIANO**  
Regionale Lazio

Sono aperte le iscrizioni al corso di 1° livello Istruttori e Allenatori di Karate

**Il corso**, in linea con gli standard formativi nazionali, ha l'obiettivo di promuovere e sperimentare la conoscenza delle principali metodologie di allenamento abbinate alle dinamiche della crescita dei bambini, di fornire strumenti e mezzi educativi, comunicativi e relazionali e si individueranno le modalità per il miglioramento psicomotorio. La parte associativa e psico-pedagogica completerà la figura del futuro istruttore con la finalità di fornire ai partecipanti le competenze e gli strumenti necessari per conseguire la qualifica di *Allenatore o Istruttore di 1° livello*.

#### **Requisiti dei partecipanti per la qualifica di ALLENATORE:**

- aver compiuto 18 anni di età;
- presentare il certificato medico sportivo non agonistico
- tessera CSI
- cintura nera 1° Dan

#### **Requisiti dei partecipanti per la qualifica di ISTRUTTORE:**

- aver compiuto 21 anni di età;
- presentare il certificato medico sportivo non agonistico
- tessera CSI
- cintura nera 2° Dan

#### **Iscrizioni**

Le iscrizioni devono essere effettuate esclusivamente online, entro il **28 ottobre** ai seguenti link:

Istruttore: <https://rb.gy/sbirfz>

Allenatore: <https://rb.gy/lnzttb>

NB. L'iscrizione verrà convalidata alla ricezione del bonifico di pagamento.

#### **Costo**

Il corso ha un costo di **€ 150,00** da versare entro il **28 ottobre a mezzo bonifico a:**

IBAN: **IT 02 H 02008 05020 000004156543**

intestato a **CSI Comitato Territoriale Lazio**

CAUSALE: **Iscrizione Corso Istruttori/Allenatori Karate.**

#### **Modalità di svolgimento**

Le lezioni si terranno modalità mista:

- 4 ore verranno effettuate in modalità webinar.
- 32 ore verranno effettuate in presenza presso il Comitato Territoriale del CSI Roma sito a Lungotevere Flaminio, 55.

#### **Valutazione**

Il corso prevede una valutazione finale (ESAME) e la frequenza obbligatoria (è consentita l'assenza ad una sola unità di lavoro pari a 2 ore di lezione).

#### **Tirocinio**

Per superare l'esame del corso è necessario svolgere n. 25 ore di tirocinio (in affiancamento agli allenatori/tutor di società sportive qualificate) da completarsi entro il 20 dicembre 2022.



**CENTRO SPORTIVO ITALIANO**  
Regionale Lazio

## Calendario Corso\*

- Sabato 12 novembre 9.00-17.00 Area Tecnica (In presenza)
- Lunedì 14 novembre 18.30-20.30 Area Associativa (Webinar)
- Mercoledì 16 novembre 18.00-20.00 Area Psicopedagogica (Webinar)
- Sabato 19 novembre 9.00-17.00 Area Tecnica e Fisico Metodologica (In presenza)
- Sabato 26 novembre 9.00-17.00 Area Tecnica (In presenza)
- Sabato 3 dicembre 9.00-13.00 Area Tecnica (In presenza)
- Sabato 10 dicembre 9.00-13.00 Area Medico-Traumatologica (In presenza)
- Sabato 17 dicembre 9.00 ESAME

*\* il calendario potrebbe subire delle variazioni che saranno comunicate con anticipo.*